نشانه‌ها، پیشگیری و درمان آنفلوآنزای خوکی

مراقب آنفلوآنزای خوکی باشیم

الهه شکرالله بابایی - کارشناس دفتر سلامت

یک بیماری حاد تنفسی به شدت واگیردار در خوک‌هااست که به‌وسیله چندین نوع ویروس آنفلوآنزا ایجاد می‌شود.میزان مرگ‌ومیر آن‌در خوک‌ها نسبتا بالا است. ویروس در میان خوک‌ها از طریق ذرات آلوده معلق در هوا، تماس مستقیم، تماس غیر مستقیم (تماس با سطوح آلوده به ترشحات تنفسی)و توسط خوک‌های نابل بدون علامت منتشر می‌شود.

طغیان بیماری در خوک‌ها در تمام طول سال رخ می‌دهد، اما بیماری در مناطق معتدل بروز بیشتری در پاییز و زمستان‌دارد.بسیاری‌ازکشورهابه‌صورت معمول خوک‌های خود را در مقابل آنفلوآنزای خوکی واکسینه می‌کنند. ویروس‌های آنفلوآنزای خوکی غالبا از زیرگونه H1N1می‌باشد،امازیرگونه‌های دیگری هم می‌توانند در خوک‌ها در چرخش باشند مثل (H1N2، H3N2، H3N1).خوک‌هاهمچنین‌می‌توانندتوسط ویروس‌های آنفلوآنزای پرندگان و ویروس‌های‌آنفلوآنزای‌انسانی‌آلوده‌شوند. گاهی‌اوقات‌خوک‌هامی‌توانندبابیش از یک‌گونه‌ویروس‌در‌یک‌زمان‌آلوده شوند که‌این‌مسئله‌می‌تواندباعث‌امتزاج ونوترکیبی‌این‌ویروس‌هادربدن‌خوک با یکدیگر گردد.

تاثیر آنفلوآنزای خوکی بر سلامت انسان:

گه گاه آلودگی انسان به آنفلوآنزای خوکی به صورت انفرادی و یا به صورت گروهی (طغیان) گزارش می گردد. به طور کلی علائم بالینی مشابه آنفلوآنزای فصلی انسانی می‌باشد. اما طیف علائم بالینی از حالت بدون علامت تا علائم پنومونی شدیدی که منجر به مرگ می شود متغیر است.

علائم بالینی آنفلوآنزای با منشاء خوکی:

علائم بالینی آنفلوآنزای خوکی با آنفلوآنزای فصلی انسانی و سایر بیماری‌های عفونی حاد دستگاه تنفسی فوقانی مشابهت دارد و همچنین موارد خفیف یا بدون علامت بیماری ممکن است شناسایی نگردد. بنابراین، میزان گسترش واقعی این بیماری در انسان‌ها تاکنون ناشناخته می باشد.

علائم اصلی بیماری عبارت است از: تب، سرفه، گلو درد، سردرد، لرز، کوفتگی بدن، احساس خستگی، بروز اسهال و استفراغ در بعضی از بیماران

آیا موارد ابتلای انسانی آنفلوآنزای خوکی تاکنون رخ داده است؟

بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO) تا تاریخ ۸ تیر ماه ۱۳۸۸(۲۰۰۹ژوئن۲۹میلادی)موارد بیماری انسانی در ۱۰۹کشور دنیا با ابتلای ۷۰۸۹۳نفر و ۳۱۱مورد مرگ گزارش شده است.

در ایران تا تاریخ ۸۸/۵/۱۷ موارد بیماری انسانی ۱۴۴نفر و مرگ و میر تاکنون گزارش نشده است.

انسان‌ها چگونه آلوده می‌شوند؟

آلودگی انسان ها از طریق انتقال بیماری از خوک به انسان صورت می گیرد، ولی در حال حاضر انتقال بیماری وارد مرحله جدیدی شده و از انسان به انسان رخ می دهد، یعنی دیگر مسئله انتقال از طریق خوک به انسان به تنهایی مطرح نیست.

آیا بیماری آنفلوآنزا از طریق غذا منتقل می شود؟

ویروس آنفلوآنزای موجود در گوشت حیوانات آلوده از طریق پختن گوشت در دمای ۷۰درجه سانتیگراد (۱۶۰درجه فارنهایت)از بین می رود. همان طور که ذکر شد راه اصلی انتقال این بیماری تماس مستقیم انسان با انسان (از طریق قطرات تنفسی ناشی از سرفه و عطسه و یا غیر مستقیم از طریق دست آلوده) می باشد.

آیا خطر ایجاد پاندمی (جهانگیری) وجود دارد؟

به نظر می رسد اکثر مردم حتی افرادی که به طور مداوم در تماس با خوک‌هانیستند،نسبت‌به‌ویروس‌های آنفلوآنزای خوکی ایمنی ندارند. اگر ویروس آنفلوآنزای خوکی به‌اندازه کافی قدرت انتقال انسان به انسان را پیدا کند، می تواند باعث ایجاد پاندمی آنفلوآنزا گردد. در حال حاضر دنیا در شرایط پاندمی (جهانگیری) قرار گرفته است. عوامل موثر در پاندمی شدن بیماری به شدت بیماری زایی ویروس، حساسیت سیستم ایمنی انسان نسبت به آن، واکنش ایمنی متقاطع ناشی از آنفلوآنزای فصلی و فاکتورهای میزبان بستگی دارد.

آیا واکسن آنفلوآنزای انسانی از ابتلا به آنفلوآنزای خوکی پیشگیری می کند؟

واکسن این بیماری در دست تهیه است، ولی درحال حاضر مشخص نیست که از آن استفاده شود یا خیر؟ اکنون معلوم شده است که واکسن آنفلوآنزای فصلی موجود در پیشگیری از آنفلوآنزای A/H1N1 تاثیری ندارد.

چه داروهایی برای درمان در دسترس می‌باشد؟

در حال حاضر داروهای ضد ویروسی از گروه ممانعت کننده‌های نور آمینیداز آنفلوآنزا (شامل اسلتامیویروزانامیویر)جهت درمان و پیشگیری در بیماران مصرف می شوند.

برای محافظت از خود چه اقداماتی را باید به کار بریم؟

اجتناب از تماس نزدیک با افرادی که ناخوش هستند و یا تب و سرفه می کنند.

شستن دست ها با آب و صابون به طور مکرر در طی روز.

رعایت عادات بهداشتی خوب شامل خواب و استراحت کافی.

مصرف مواد غذایی مناسب و انجام فعالیت های ورزشی.

اگر سابقه مسافرت به کشورهای آلوده را داشته و احساس بیماری کردید چه باید بکنید؟

اگر تب بالا یا سرفه و ناراحتی گلو داشتید باید؛

۱-در منزل بمانید و حتی المقدور از حضور در محل کار، مدرسه و اجتماعات خودداری کنید.

۲-استراحت کنید و مایعات فراوان بخورید.

۳- دست های خود را مکررا با آب و صابون بشویید.

۴-باپزشک یامراکز بهداشتی درمانی تماس بگیرید.

شهروندان تهرانی در صورت مشاهده علائم ونشانه‌های آنفلوآنزا،جهت اطمینان از عدم بروز آنفلوآنزای خوکی می توانند به مراکز ذیل مراجعه کنند؛

۱-شمال تهران: خ شریعتی، بین تقاطع بهشتی و مطهری، مرکز بهداشت شهید بهشتی

۲-شرق تهران: میدان امامت، خیابان شهید جدیری، خیابان ابوریحان، مرکز بهداشتی درمانی لیله القدر

۳-غرب تهران: خیابان استاد معین، دستغیب غربی، مرکز بهداشت غرب

۴-جنوب تهران: میدان انقلاب، خیابان رستم، پشت پارک اوستا، مرکز بهداشت جنوب

قابل توجه دامداران و شالی کوبی هاو کارخانجات آرد و نان ماشینی
ساخت سیلوهای نگهداری غلات‌گندم و برنج در ابعاد ۱۰۰۰ تنی تا۱۰۰ هزار با استانداردهای آلمانی
۰۹۳۷-۱۱۲۴۸۷۶-۰۹۱۲-۱۱۹۴۸۷۶

فروش استثنایی
پکیج بوتان
رادیاتور- مشعل- دیگ- آب سرد کن های زاگرس
انواع کولرهای گازی اسپیلت
نصب- تعمیر- لوله کشی توکار
طراحی ، نظارت و اجرای تاسیسات حرارتی و برودتی
۷۷۶۲۴۴۲۳-۶
سرمایش و گرمایش تخصص ماست

شرکت مرغداری صنعتی پارس لاری
اولین تولیدکننده جوجه کباب و مرغ بدون آنتی بیوتیک در کشور
بیلالو
مرغ بدون آنتی بیوتیک
پذیرش نمایندگی فروش در فروشگاههای معتبر
۰۹۱۹۲۸۲۹۲۱۹

بوفه نهار وشام
رستوران زیتون
همه روزه با انواع
اوردور، سوپ، دسر
بی‌نظیر در کیفیت باور نکردنی در قیمت
چندین نوع غذای اصلی
هر نفر ۱۲/۰۰۰ تومان
آماده پذیرایی مهمانی های شما عزیزان می باشد
۰۹۱۲۱۹۷۴۷۲۳
۲۲۶۶۷۷۲۱ و ۳۰

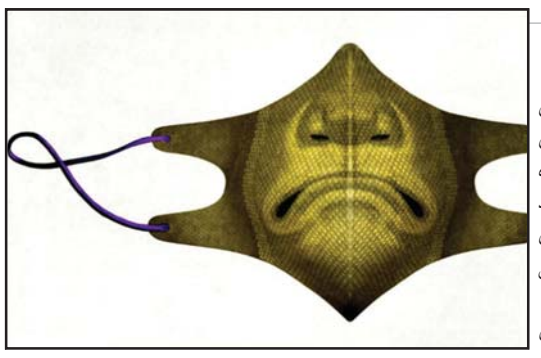
www.netwayco.com SAMB info@netwayco.com
اسکناس شمارهای SAMB قوی و کارآمد
دو سال گارانتی نت وی
SM 2030 SM 2020 SM 2100
NETWAY شرکت پارس نت وی کیش
ZENITH SAMB تولید کننده و نماینده انحصاری اسکناس شمارهای
تهران،خیابان بهار جنوبی،برج اداری تجاری بهار،واحد ۴۴۴ تلفن: ۷۷۶۱۶۴۱۵ تلفکس: ۷۷۶۱۶۲۴۳

فرا سارینا
موارد استفاده تأسیسات
چیلرها
برجهای خنک کننده
دیگهای بخار، آب گرم و آب داغ
هواسازها
مبدلهای حرارتی و منابع کویلی
نگران رسوب نباشید!
نرم کننده مغناطیسی آب
۰۲۱-۷۷۶۴۷۶۷۰و۸۳

آگهی اعطای نمایندگی
Kandelous کندلوس
شرکت کندلوس تولید کننده محصولات آرایشی و بهداشتی و غذایی در شهرستان‌های‌فاقد نماینده با شرایط‌نماینده فعال می‌پذیرد
علاقه‌مندان جهت اطلاع بیشتر با شماره تلفن‌های
۸۸۵۳۰۳۴۹-۸۸۵۲۱۶۸۲
تماس حاصل نمایند.

توصیه های پزشکی

کلید کاهش خطر مرگ آنفلوآنزای خوکی



پزشکان انگلیسی اعلام کرده‌اند که استراحت مطلق یکی از موثرترین روش های جلوگیری از وخیم تر شدن وضعیت جسمی مبتلایان به بیماری آنفلوآنزای خوکی است.به گزارش خبرگزاری مهر، به نقل از کی.اس.ال نیوز، پزشکان انگلیسی با بررسی وضعیت زندگی ۴۰۰ بیمار آلوده شده به این ویروس مرگبار دریافتند بیمارانی که بیشتر خوابیده و استراحت مطلق داشته اند کمتر آسیب جسمی دیده اند. در نتایج تحقیقات این پزشکان عنوان شده که خوابیدن های طولانی مدت و فعالیت های جسمی مانند راه رفتن در خانه می تواند احتمال خطر مرگ این ویروس را کاهش دهد.

همچنین این پزشکان گفته اند گرفتن حمام آب گرم و دراز کشیدن بیماران در حوضچه های آب گرم در بهبود وضعیت جسمی مبتلایان بسیار موثر بوده است.

تجویز آسپرین برای درمان آنفلوآنزای خوکی،صحیح نیست

مدیر گروه عفونی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: تجویز آسپرین برای درمان آنفلوآنزای خوکی، صحیح نیست.

به گزارش ایرنا، دکتر علی مجید پور اظهار داشت:بیماری آنفلوآنزای خوکی، بیماری کشنده ای نیست اما وسعت آن در جامعه بسیار زیاد و تهدید کننده می باشد. وی با بیان این مطلب که در حال حاضر، تنها چهار دارو برای درمان بیماری آنفلوآنزای خوکی در دنیا وجود دارد، گفت: این درحالی است که تجویز داروی آسپرین برای درمان این بیماری، غیر قانونی و بر خلاف مقررات دارویی است. وی افزود:افرادی که مبتلا به بیماری آنفلوآنزای خوکی از نوع خفیف آن هستند، می توانند تماس شان را با دیگران قطع کنند اما افراد با نشانه های شدید این بیماری، باید به طور کامل بستری شوند و زیر نظر پزشک متخصص، تحت درمان قرار گیرند. وی در ارتباط با وضعیت مقابله زنان باردار در برابر این بیماری، گفت: پیشگیری از بیماری آنفلوآنزای خوکی در زنان باردار از ماه های دوم و سوم حاملگی، آغاز می شود. مجید پور گفت: تدابیر کاربردی پیشگیری از این بیماری باید در آسایشگاه ها و مراکزی که سالمندان در آن نگهداری می شوند نیز به سرعت اتخاذ شود.

عضو سازمان بهداشت جهانی و کمیته کشوری پیشگیری از آنفلوآنزای خوکی، نیز گفت:ویروس این بیماری در تمامی دنیا پخش شده و به همین جهت، سازمان بهداشت جهانی،هیچ گونه مرز و مسافرتی را محدود نکرده و قرنطینه این بیماران را اجباری نکرده است. دکتر عبدالرضا استقامتی افزود: تا کنون هیچ گونه واکسنی برای پیگشیری از این بیماری در دنیا ساخته نشده و در هیچ مرکز دارویی حتی هلال احمر نیز توزیع نشده است. وی گفت:جوانان بیشترین گروهی هستند که در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند اما مرگ و میر در این بیماری در افراد پیر، کهنسال و حتی کودکان بیش از بقیه، مشاهده شده است.

وی ادامه داد: هدف اصلی این ویروس، مخاط دستگاه تنفسی است و از طریق قطرات تنفسی به افراد منتقل می شود.

بهداشت فردی، بهترین راه مقابله

معاون سلامت وزارت بهداشت و درمان گفت: بهترین راه مقابله با آنفلوآنزای خوکی، رعایت بهداشت فردی است.

دکتر حسن امامی رضوی در گفتگو با پایگاه اطلاع رسانی شبکه خبر به مردم توصیه کرد: رعایت بهداشت فردی مانند استفاده از دستمال تمیز هنگام سرفه و عطسه، شستن پیاپی دست ها با آب و صابون، دیده بوسی نکردن به ویژه با زائران حج، در پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزای خوکی، موثر است. امامی رضوی تصریح کرد: با توجه به اینکه انتشار این بیماری با گردش ویروس در کشور روی می دهد، مردم با رعایت بهداشت فردی می توانند سرعت انتشار این بیماری را در کشور کاهش دهند.

وی افزود: این بیماری با سرعت بسیاری در جهان در حال گسترش است و پس از یک سال ، یک سوم جمعیت جهان به این ویروس مبتلا می شوند. معاون سلامت وزارت بهداشت و درمان، از مردم خواست از مسافرت های غیر ضروری خودداری کنند. وی درباره نشانه های آنفلوآنزای خوکی تصریح کرد: نشانه های این بیماری مانند آنفلوآنزای معمولی فصلی، با شدت بیشتر است. دکتر امامی رضوی در ادامه گفت: نشانه های این بیماری، سرگیجه، سردرد، تب و لرز، سرفه، عطسه، گلو درد و کوفتگی، و گاهی حالت تهوع و اسهال است.

درصورت بروز علائم آنفلوآنزای خوکی،چه کنیم؟

یک متخصص بیماری های عفونی و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: در صورت مشاهده علایم آنفلوآنزای نوع a(خوکی)به مدت پنج روز در منزل استراحت کرده و با فردی تماس چهره به چهره برقرار نکنید.

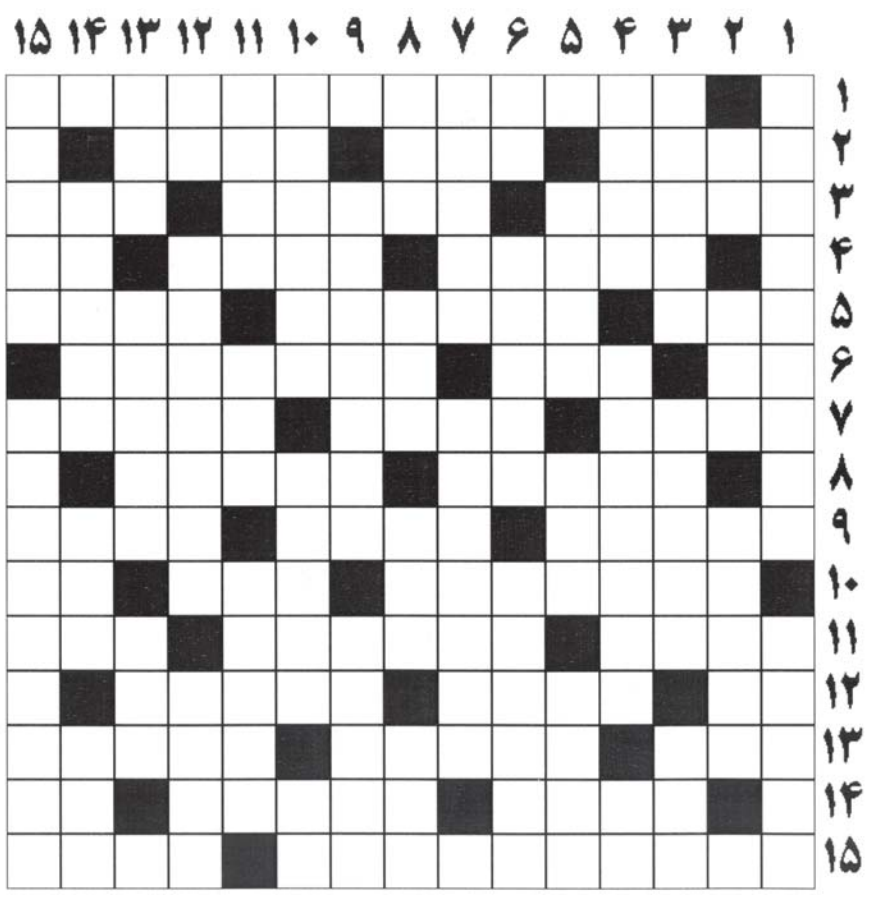
دکتر مسعود مردانی در گفتگو با خبرنگار ایرنا افزود: آنفلوآنزای خوکی بیماری تنفسی است که علایم آن مانند یک سرماخوردگی ساده از جمله سردرد، سرفه، گلودرد، آبریزش بینی، تب و استفراغ است. این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت با بیان اینکه این روزها شاهد گسترش انتقال ویروس این بیماری در سراسر جهان و همچنین در کشور هستیم پیش بینی کرد: در اوایل مهرماه تعداد مبتلایان به آنفلوآنزای خوکی در کشور افزایش می یابد. مردانی تصریح کرد: این بیماری بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت وارد فاز شش شده است و واگیردار بوده، پس بهتر است افراد، بهداشت فردی رباه ویژه شستشوی مکرر دست ها به منظور قطع زنجیره انتقال این بیماری، رعایت کنند.

جدول مورد استفاده سازمان بهداشت جهانی خطر گسترده بیماری های واگیردار در سطح جهانی را از یک تا ۶ درجه بندی کرده است که هشدار درجه ۶ به معنی قابلیت انتقال سریع عامل یک بیماری و انتشار آن در دست کم در دو منطقه در جهان است. درتعاریف سازمان سازمان بهداشت جهانی شماره یک تا شش به میزان همه گیری بیماری های واگیردار مرتبط است. اکنون این سازمان درجه هشدار در مورد همه گیری آنفلوآنزای خوکی را افزایش داده و شماری از کشورها نیز تدابیر ویژه ای را برای مقابله با شیوع این بیماری به اجرا گذاشته اند.

دکتر مردانی ادامه داد: افرادی که دچار سرماخوردگی می شوند، ضروری است هنگام عطسه و سرفه از دستمال یکبار مصرف استفاده کنند و پس از مصرف، دستمال را به سطل زباله بیندازند و از رو بوسی و دست دادن به یکدیگر خودداری کنند. متخصص بیماریهای عفونی مهم ترین راه انتقال آنفلوآنزای خوکی را از طریق قطرات عفونی ترشحات دستگاه تنفسی فوقانی و دست آلوده به این قطرات ذکر کرد و گفت: افراد بیش از هر کس دیگری پزشک خود هستند و با رعایت توصیه های بهداشتی که ساده ترین راه پیشگیری است می تواند در برابر آنفلوآنزای خوکی مصون بمانند.

جدول

شماره ۶۷۷۵



افقی

۱-جشن نیمه شعبان ۲-آراستگی و سنگینی- رهن، امانت- دورتر ۳- پسر انوشیروان و جد فیروز ساسانی-با تمام وجود-واحد طول انگلیسی ۴-در جایی توقف گزیدن-تاریخنگار-مادر ۵-اسم-غاری دیدنی و توریستی در استان همدان ایران-گروه، دسته ۶- مخفف از او- از ادات استفهام- نوعی غسل کردن ووضو گرفتن ۷-ترس و بیم-آدمیان-همخوانی و دارای نسبت ۸-لباس زنانه-نادانی ۹-زیور کردن-دهمین سوره قرآن- از تیم های مطرح باشگاهی کشور انگلستان ۱۰-برادر حضرت یوسف -از القاب امام نهم شیعیان- عضو رونده ۱۱- الکترود منفی-پایتخت آسیایی کشور اروپایی-خدعه کردن و فریفتن ۱۲- صدای گوسفند-از شهرهای فرانسه-لهو و لعب و خوشگذرانی ۱۳- شش-شهرنشینی-به مراد نرسیده ۱۴-کوه ها-تین-خم ۱۵-صاحبان عقل ها، خردمندان-رشک برنده

عمودی

۱-از شهرهای استان قزوین-از نام های خدا به معنی عظمت و شکوه ۲- ابریشم خام- زادگاه حضرت ابراهیم-دو بیتی ۳-خانم اروپایی-زینهار، مالی که جهت نگهداری به کسی بسپرند-دشنام دادن کسی در شعر ۴-زین و لگام اسب-استراحت کردن-حرف همراهی ۵-مبلغ دینی-نهال کوچک برنج که آماده کاشت است-آرزوها ۶-تخم مرغ فرنگی-سرزنش و نکوهش-رهبر جنبش سیاه پوستان آفریقای جنوبی که موفق به نابودی آپارتاید در این کشور شد ۷-صحت و سلامت-آن که تیغ بر او کارگر نیفتد ۸-زن بهشتی-یک حرف و سه حرف-از نواحی شمالی تهران-امر به یافتن ۹-از شهرهای سودان-توجه ۱۰-گزارش-بیماری که نمی تواند از جای خود حرکت کند-قومی صحرانشین در هند ۱۱-دودمان و خویشان-هتل خارج شهر-شاعر ایرانی در عهد قاجار ۱۲- با، همراه-صندوقدار پادشاهان-شرح دهنده ۱۳- نشانه تیر- موضوعات-کیسه چرمی برای حمل روغن و مایعات ۱۴-بیماری اتساع رگ های وریدی-روز پنجم هر ماه نزد ایرانیان باستان-کانالی که در سال ۴۸۱ ق. م به وسیله خشایار شا در محل کنونی کانال سوئز جهت حرکت ناوگانی دریایی ایران ساخته شد ۱۵-نوعی حرکت اسب- کارگردان فیلم روسری آبی

حل جدول شماره ۶۷۷۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	و	ت	و	■	ا	ف	ت	ا	ب	س	و	ز	ا	ن
۲	ل	ا	■	ز	و	ا	ی	ا	■	ز	ف	ا	ف	■	س
۳	ن	ت	ا	ی	ج	■	ن	و	ا	د	ا	■	ت	س	ت
۴	د	■	ب	ن	د	پ	ا	■	ت	و	ح	ش	■	ج	ر
۵	پ	ش	ن	■	ا	ی	ل	ی	ا	د	■	ر	س	ا	ن
۶	ر	ق	■	ه	ن	ر	■	ش	ب	ن	ش	ی	ن	ی	■
۷	و	ی	ا	ر	■	ک	ک	م	ک	■	ا	ف	ت	ا	ب
۸	ا	■	م	ج	و	س	ی	■	ا	خ	م	ر	و	■	س
۹	ز	ک	ا	و	ت	■	پ	س	ن	د	■	ض	ر	ب	ت
۱۰	■	ت	ر	م	و	م	ت	ر	■	م	ک	ی	■	ج	و
۱۱	ت	ی	ت	ر	■	ت	ا	ب	د	ا	ر	■	ج	ا	ه
۱۲	ا	ر	■	ج	ا	ر	و	■	ا	ت	ه	ا	م	■	ا
۱۳	ی	ا	ب	■	م	ا	ن	ت	و	■	ا	ط	ع	ا	م
۱۴	گ	■	س	ا	ل	ک	■	ت	و	ک	ی	و	■	ب	د
۱۵	ا	ل	ت	ز	ا	م	د	ا	د	ن	■	ل	ی	و	ن